

「健康食品・サプリメントの話」





～あなたには、必要ですか？～



健康食品やサプリメントは、お店や広告でもよく見かけますね。CMなどで、特定保健用食品（トクホ）などのワードを耳にすることもあると思います。しかし、「健康食品って何？」「サプリメントとお薬との飲み合わせはどうか？」「特定保健用食品って何？」と疑問に思っている方も多いのではないでしょうか。

また、かかりつけ薬剤師など日頃の健康管理に役立つ情報を、薬剤師がお話します！ぜひご参加ください！

日時：令和2年 2月19日(水)10時～11時30分

-  **内容**：薬剤師による講話 ※質問タイムを設けております。
-  **講師**：薬剤師 庄子 郁子 氏
(NPOふるま・ねっと・みやぎ役員)
-  **場所**：青葉区役所2階 機能訓練室
-  **対象**：青葉区内（宮城総合支所管内を除く）
にお住まいの方

もし、ご利用されているサプリメント等がありましたら、ぜひパッケージやお薬手帳をお持ちください。



申込み（予約制）

令和2年 1月 10日(金)10:00～ 先着 20名

問い合わせ・申込み先

青葉区保健福祉センター家庭健康課 健康増進係

022-225-7211（内）6782



○講座の様子
庄子先生講話



新聞広告から、「機能性の質に言及したものではありません」などの文言を採りました。とても小さい！

