

# 薬の杜ふぁるま明日可薬局

**お話の会** 冬バージョン 2019.12～2020.02

第2、第4 土曜日 10:00～11:30  
(12月の第4土曜日はお休み)

テーマ:季節の健康管理・・・冬の体調不良  
冬と自律神経失調・冷えと疲労・冷えとかぜ

◎参加ご希望の方は、電話またはメールでご一報ください

**お話アラカルト** 毎日 14:30～15:30(不定休あり)

薬・健康食品など 知りたいことを選んで聞く

**相談** 予約相談:電話、メールで予約

\* 健康・薬・健康食品の相談 \* 禁煙相談と指導

仙台市青葉区大町1-1-5 グレイス大町2F  
Tel:022-797-7323 Fax:022-797-7326  
Mail: km-asuka@l-bird.net